

おしらせ

『くまたん いかや会・ちゃのんば会』のご案内

今年度最後の開催です！地域運動指導員による脳トレを行った後、おしゃべりをして楽しい時間を過ごしましょう♪
みなさまの参加をお待ちしています！

- 日 時…いかや会 →3月4日(火)10:00～
 ちゃのんば会→3月6日(木)11:00～
- 場 所…いかや会 →上公会所
 ちゃのんば会→下熊谷交流センター
- 参加費…100円 ※当日集金します
- 申込み…参加を希望される方は、下熊谷交流センターまたは、各自治会の福祉部員までお申込みください。



福祉基金

善意に感謝申し上げます

周藤 由香里 さま (下3自治会)

横断旗を設置していただきました

この度、交通安全協会下熊谷支部様より、旧木野村電気店前交差点に横断旗を設置していただきました。下校時の安全に役立ててほしいと思います。ありがとうございました。



下熊谷ふれあい会
公式アカウント
友だち登録をお願いします

各種イベントの紹介や
地域の情報などをお届けします
QRコードを読み取ってください



日	月	火	水	木	金	土
2/23	24	25	26	27	28	1
2	3	4 いかや会(10:00)	5	6 うんなん幸雲体操 (10:00) ちゃのんば会(11:00)	7	8 卒業式(木次中)
9	10 振替休業日 (木次中)	11	12	13 うんなん幸雲体操 (10:00)	14	15
16	17	18	19 卒業式(木次小)	20 春分の日	21	22
23	24 修了式 (木次小・中)	25	26	27 うんなん幸雲体操 (10:00)	28 うたの会(10:00)	29
	30					

*青字…ふれあい会の行事 *赤字…学校関係の行事

『第5回 くまっ子ベビーの部屋』を開催しました



2月1日(土)に、第5回「くまっ子ベビーの部屋」を開催しました。節分の前日ということもあって、“鬼さんの嫌いなもので鬼退治をしよう”を企画しました。子どもたちは菅田敦子さんの話を聞いて、鬼の嫌いなもの(ひいらぎやイワシ、豆)を触ったり、におったり食べたりしながら五感を通して“節分”を体験していました。鬼のでんでん太鼓作りでは、親子で一人一人が違う、個性的な鬼の顔ができました。豆まきでは、お父さんに鬼になってもらい、外でもおもしろい豆を投げました。結構子どもたちの口の中にも入ったようですが？最後に鬼の嫌いなイワシを焼いてみんなで食べました。生のイワシを怖がったり、臭いと言っていた子どもたちも美味しく頂けたようです。イワシのような骨のある魚も家庭で食べさせるのも大事ですね。最近は、豆まきをする家庭が少なくなっているようですが、日本の大切な行事は子どもたちに伝えていきたいものです。

下熊谷は、雲南市の中では子どもたちも多く、産まれてくる赤ちゃんもいる地域です。令和4年度から「くまっ子ベビーの部屋」を開催しています。2歳までの子どもさんを持つお母さん・お父さんたちが集いお互いが顔見知りになり、子育ての楽しさや悩みを共有し合ったり、事務局と一緒にやりたいこと・学びたいことを考えて取り組んだりしている事業です。今年度は、乳幼児期の運動の重要性について学んだり、竹の水鉄砲作りやクリスマスケーキ作りなどを行いました。また、ふれあい祭りや三世代交流餅つき大会にも参加し地域の人たちとの交流も広がっていくことができました。子どもたちも赤ちゃんの時から地域の人たちに見守られ、やがては「ふるさとを愛する子どもたち」になってほしいと思います。



すくすく元気に成長
しますように♪



楽しい企画がいっぱい!

冬こそ身体を動かそう！「カローリング&モルック」を行いました

1月26日(日)に、三刀屋文化体育館アスパルにてカローリングとモルックを行いました。

カローリングは、氷の上で行う「カーリング」をフロアで出来るようにしたスポーツで、子どもから高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に競技をすることが出来ます。

雲南市スポーツ委員の妹尾さんからルールやコツを教えていただき投球開始。最初はジェットローラーがなかなか思い通りに動いてくれません。少し肩に力が入るとあらぬ方向へ行ってしまう。投球を重ねていくうちにコツが分かってきて、力加減や投球位置を変えたりして高得点ゾーンを狙ったり、相手のローラーをポイントゾーンから追い出したりと、一投一投ハラハラドキドキで笑い声と歓声が絶えませんでした。

また、モルックという木製の棒を投げ、スキttlと呼ばれるピンを倒して得点がピッタリ50点になった方が勝ちというゲームも行いました。

参加者からは「どちらも初めてやったけど面白くて夢中になって楽しんだ」などの声もありました。



カローリング



モルック

「あいサポーター研修」をふれあい会三役と職員が受けました

あいサポーター研修は、雲南市社会福祉協議会の「ふくしを思う人づくり推進事業」の一環として、障がいを学び、ちょっとした配慮をすることで、すべての住民が防災も含めて、安心して暮らせる地域づくりにつながっていくということを学ぶ研修です。

今年度は、センター職員、三役とで、2回にわたって受けました。

1回目は、市の保健師さんと社協職員さんを講師に迎え、DVDを視聴しながら、いろいろな障がいがあること、また外からは分からない内部障がいの方もいらっしゃるということを学びました。

2回目は、内部障がいの当事者でいらっしゃる、女鹿田 陽さんにお越しいただき、発病から心臓移植を受け、今日に至るまでの道のりを映像と共にお話ししていただきました。

参加者からは、「これからずっと応援していきたい」「見た目にはわからない障がいがあることがわかった」「当事者の方が身に付けておられるヘルプマークを見かけた事があったが、今回の研修で意味合いが分かった」などの感想が聞かれました。

この研修は3年計画で進めようと思っています。令和7年度はふれあい会の各部員さんと自治会長さんに、令和8年度は住民の皆さんにも声をかけていこうと思います。その時はぜひ、お出かけください！



あいサポーター研修の様子

みなさんはヘルプマークをご存じですか？



女鹿田さんのお話の様子

心臓移植をするまでの3年間、重さ3kgの補助人工心臓の機械を365日身に着けておられたそうです



施設の使用料が変わります

令和7年(2025年)4月1日から施設の使用料を改定します
雲南市木次就業改善センター・下熊谷地域福祉サブセンター
(下熊谷交流センター) の施設使用料は下記のように変わります。

単位：円

部屋名	条件	～3月31日 使用料(1時間あたり)	4月1日～ 使用料(1時間あたり)
研修室	冷暖房未使用時	750	820
	冷暖房使用時	840	920
教養娯楽室	冷暖房未使用時	380	420
	冷暖房使用時	430	470
就業改善相談室	冷暖房未使用時	200	220
	冷暖房使用時	220	240
農業指導室	冷暖房未使用時	380	420
	冷暖房使用時	430	470
多目的ホール	冷暖房未使用時	1,160	1,280
	冷暖房使用時	1,300	1,420
和室①	冷暖房未使用時	380	420
	冷暖房使用時	430	470
和室②	冷暖房未使用時	380	420
	冷暖房使用時	430	470

※ 3月31日以前に予約された場合も、実際の使用日が4月1日以降であれば新しい使用料が適用されます。

※ 営利を目的として使用するときは、使用料を2倍とする。

※ 市外者が使用するときは、使用料を2倍とする。なお、市内に住所又は事務所のない者がその2分の1を超えるときは、市外者が使用するとみなす。

※ 営利目的で市外者が使用するときは、使用料を3倍とする。

利用者の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。